

Citation de Sénèque

*Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas,
c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles*

Bonjour,

Cette citation de Sénèque nous invite à réfléchir à notre perception de l'obstacle et de l'action. Pour ce philosophe, la difficulté est la conséquence de notre hésitation, nous inventons des scénarios catastrophes pour expliquer notre inaction. Cette inaction nourrit le doute et le doute paralyse. Par cette citation, Sénèque nous pousse à l'action pour être confronté à la réalité et pour trouver des solutions. Oser apporte la confiance en soi.

Pour tous ceux qui ont pensé un jour devenir bénévole dans notre belle association (animateurs, animatrices, membres du Conseil d'Administration) : **IL EST TEMPS D'OSER.**

Bonne lecture !

Réunion des bénévoles de la R.S.B. – 29 avril

Tous les bénévoles de la RSB se sont réunis le 29 avril dernier pour aborder différents sujets, comme la journée Interclubs à Saint Aubin du Cormier, faire un focus sur les nouvelles activités « Voyages » et « Jeux de Société », les formations et le besoin en animateurs pour sécuriser les activités, en cas d'absence des animateurs actuels.



L'activité « Voyages » a bien démarré avec 2 escapades proposées en mai et juin, et d'autres projets à venir. Quant aux « Jeux de Société », activité hébergée à la résidence Espace & Vie, elle rassemble une quinzaine de personnes chaque vendredi.

Bruno

Voyage, Voyage !

Saumur – 6 mai

Après un réveil matinal, nous faisons route vers Saumur.

- 10h45 : direction les caves Louis de Grenelle pour un échauffement éthylique, puis descente sous terre pour voir où dorment les bouteilles, c'est frais, ça pétillie et on ressort avec une passion pour le tuffeau et une bouteille sous le bras !
- 12h45 : ravitaillement
- 14h : visite du musée des blindés. On se sent tout petit face à cette collection unique au monde de 800 chars, monstres de fer dont certains font 60 tonnes.
- 16h15 : visite classique du cadre noir avec l'historique, les coulisses des écuries prestigieuses, le Grand manège, les box, puis direction Bain de Bretagne.



Tout ceci s'est déroulé dans une très bonne ambiance, et l'équipe voyages remercie les participants pour leur ponctualité.



Le second voyage organisé par le groupe voyages de la RSB a eu lieu le 18 juin dans le Golfe du Morbihan et s'est déroulé dans de bonnes conditions. La visite commentée en petit train dans les rues de Vannes a été très agréable, au milieu des rues étroites bordées de maisons à pans de bois. Après avoir dégusté un bon repas au restaurant, nous avons profité d'une très jolie balade en bateau, le soleil ayant donné tout son charme aux paysages uniques du Golfe. Ensuite escale et visite d'une partie de l'île aux Moines et dégustation de glaces pour les plus gourmands. L'après-midi s'est terminé dans la bonne humeur lors du retour en bateau puis en bus jusqu'à Bain de Bretagne.

Les 57 participants ont été satisfaits de cette journée et

garderont sans doute de belles images plein la tête. Nous les avons tous remerciés pour leur ponctualité.



D'autres projets sont à l'étude :

- 3 jours en octobre 2026
- 4 jours en avril 2027
- 1 jour en juin 2027
- 7 jours en 2027

Nous vous en dirons davantage dès que nous aurons d'autres informations

L'Equipe Voyages

Rencontre Inter Clubs de Saint Aubin du Cormier – 28 mai

Le jeudi 28 mai 2026, la journée interclubs départementale organisée à l'Espace Bel-Air de Saint-Aubin-du-Cormier a réuni près de 220 adhérents des quatre clubs du département. La RSB y était bien représentée avec plus de 60 participants, dont 51 ont voyagé ensemble en car dans une ambiance conviviale et détendue. Sous un beau soleil, les nombreuses activités proposées randonnée, marche nordique, cyclotourisme, gymnastique, qi gong/taï chi, active mémoire, pickleball, swing golf et danse en ligne ont rythmé cette journée placée sous le signe du sport, du partage et de la convivialité. La réussite de cette manifestation doit beaucoup à la qualité de l'organisation du club de Saint-Aubin-du-Cormier et à l'investissement des nombreux bénévoles mobilisés. Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué à faire de cette journée une belle réussite.

Fabienne et Bruno

Fête de la Bretagne – 17 mai



Le 17 mai 2026, la mairie a organisé la « fête de la Bretagne » au parc du Trocadéro. Malgré une météo incertaine, la pluie n'a pas joué les trouble-fête. Trois activités de la RSB ont participé à cette fête : danse de salon et danse en ligne pour des démonstrations et une initiation aux jeux de palets.

Quelques photos, souvenirs de cette belle journée :



Tournoi de pétanque – 29 avril

Le 29 avril, le club de l'amitié a organisé son tournoi de pétanque avec la RSB. 32 joueurs se sont affrontés tout l'après-midi dans une bonne ambiance. La RSB s'est encore bien comportée, en effet Christian Lemoigne a pris la seconde place et Albert Mordelles la troisième. Bravo à eux.

Christian



Conseil d'Administration – 17 juin

Le 17 juin, le Conseil d'Administration de la RSB s'est réuni pour évoquer notamment la rentrée 2026-2027, mais aussi d'autres sujets, comme les formations à venir pour nos futurs animateurs, la situation financière de la RSB qui reste très saine. A cette occasion, a été présenté un des deux roll-ups commandés par la RSB pour représenter l'association, notamment lors de certains forums des associations (Ercé en Lamée, le 4 septembre 2026 de 18h à 20h et Bain le 5 septembre 2026 de 9h à 13h). →

Le contenu de la nouvelle fiche d'inscription a été discutée ainsi que le prix de la licence pour la saison à venir qui a été établi à 52€.

Le Conseil d'Administration a aussi lancé une réflexion sur l'éventuelle organisation d'un InterClubs à Bain-de-Bretagne, à l'image de ce qui a été fait récemment à Saint Aubin du Cormier et dont la prise en charge financière est assurée par le CODERS.

Bruno



Repas des bénévoles – 1^{er} juillet

Le 1er juillet, tous les bénévoles de l'association (animateurs, équipe Voyage, équipe Communication et Conseil d'Administration) se sont retrouvés pour un déjeuner festif au Restaurant « La Halte du Volcan » récemment rénové. A cette occasion, Bruno a annoncé qu'il mettrait fin à son mandat de président de la RSB lors de la prochaine Assemblée Générale et encouragé chacun à prendre part à la vie et à la gestion de la RSB. Thérèse et Jean-Louis Verret ont été honorés pour « services rendus » à la RSB. Sketches, chansons et photos en extérieur sont venus ponctuer ce moment convivial, offrant à tous un beau moment de partage et de bonne humeur.



Nouvelles animatrices :

Quatre nouvelles animatrices ont brillamment obtenu leur diplôme M2 et rejoignent ainsi l'équipe des bénévoles de la RSB.



Brigitte VAUGON
Pickleball



Dans l'ordre à l'image :

Catherine LEGOUT
Edith AUBERT FARDIN
Arlette GAUTIER

Aquagym

Bravo à toutes les 4

Souvenirs de quelques moments festifs de fin de saison :



L'équipe du Pickleball



Après-midi danse en ligne près du lac



Déjeuner champêtre - Tir à l'Arc



Repas SMS



**Pique-Nique Randonnée et Marche
Nordique**



RETRAITE
Sportive
BAINAISE

Repas convivial à
Espace & Vie pour
les joueurs de cartes



Pique-Nique pour
les adeptes de la
gym le 30 juin

Dates à retenir :

- Ouverture des inscriptions pour la saison 2026-2027 (anciens adhérents) : **01/08/2026 (paiement uniquement en CB)**
- Ouverture des inscriptions Saison 2026-2027 pour les nouveaux adhérents : **01/09/2026**
- Ateliers aide à l'inscription : **02/09/2026 et 10/09/2026 – Clos des Cerisiers** (les horaires vous seront précisés ultérieurement)
- Forum des Associations de Bain de Bretagne : **05/09/2026 de 9h à 13h – Salle du Lycée**
- Assemblée Générale RSB (extraordinaire et ordinaire) : **18/11/2026 – Salle Abadenn**

Assemblée Générale – Appel à candidatures

Et si vous osiez franchir le pas et participer à l'avenir de notre belle association ?

À l'occasion de l'Assemblée Générale de notre association, qui se tiendra le mercredi 18 novembre 2026, nous procéderons au renouvellement du tiers du conseil d'administration.

S'engager au sein du conseil d'administration, c'est contribuer activement à la vie et à l'avenir de notre association. Chacun d'entre vous peut apporter ses idées, son expérience et son énergie. N'hésitez pas à vous porter candidat : c'est en osant s'impliquer que l'on fait avancer les projets.

Si vous souhaitez présenter votre candidature, merci de nous en informer avant le 31 octobre 2026, par mail à communication.rsb35@gmail.com. Merci par avance de votre engagement et à votre disposition si question.

Bruno

Planning de redémarrage des activités pour la saison 2026-2027

Comme chaque année, vous retrouverez les dates de redémarrage de nos activités, sur notre site RSB, en cliquant sur [ce lien](#) (en dessous du planning des activités)

Il nous a quittés



Le 30 mai dernier, nous avons appris avec tristesse le décès brutal d'**Hervé LAUNAY**. Hervé participait aux activités « tennis de table » et « pétanque ». Nous avons une pensée pour sa famille.

Rappel : Pour toute suggestion, remarque, question... N'hésitez pas, écrivez à : communication.rsb35@gmail.com

L'équipe communication vous souhaite un bel été.

RETRAITE
Sportive
BAINAISE

